

Mieux comprendre et gérer la peur du chien



*Je suis un être sensible avec des émotions.
Je peux être agressif pour me défendre.
J'ai besoin de toi pour m'aider à gérer mes émotions
en toute sécurité.*

Les stades de la peur

1. Malaise

Signaux d'apaisement : léchage de babines, bâillements, détourne tête
Il jette des coups d'œil au déclencheur, il se déplace et explore.



*Je peux me relaxer si la distance et l'intensité n'augmente pas.
J'ai besoin de bouger avec toi. Tu dois me rassurer dans la joie.
L'exercice doit se finir à ce stade.*

2. Prise d'informations / Préparation à l'action

Sa respiration et son rythme cardiaque augmentent.
Ses pupilles se dilatent et son champ de vision se réduit.
Il regarde de façon concentré sur le déclencheur, sent l'air.

Les oreilles sont portées basses, collées à la tête avec une allure basse.
Ou au contraire les oreilles très droites et corps tendu et droit.



*Tu peux associer le déclencheur avec une chose positive.
Tu dois veiller à ne pas augmenter le stress de la situation :
(durée, distance, intensité de situations)*

3. Action = besoin de distance

Le chien va chercher à obtenir une distance de sécurité

- Il peut se reculer, fuir si l'environnement lui permet ! (laisse, couloir)
- il peut aboyer, grogner pour prévenir de ne pas s'approcher



*Je dois avoir cette distance de sécurité pour ne pas paniquer.
La prochaine fois, j'aurais encore plus peur.
Tu dois attendre que je m'apaise pour finir l'exercice.*

4. Panique = Se figer ou attaquer:

En fonction du chien :

- Dos voûté, oreilles couchées, tremblements, pas de déplacements
- Attaquer avec une morsure rapide et profonde



*Je suis dans l'urgence et réagit par instinct de survie.
La prochaine fois, j'aurais encore plus peur.
Tu dois attendre que je m'apaise pour finir l'exercice.*