

COMPRENDRE LES EMOTIONS CHEZ LE CHIEN

Une émotion est provoquée par un événement qui vient perturber l'équilibre du moment. Le chien voit, entend, cet événement et il y réagit par trois aspects complémentaires.

I/ Les aspects de l'émotion

1/ Expression de l'émotion

Il exprime son émotion ; en aboyant grave ou aigu, de façon continue ou intermittente. Il peut adopter une posture corporelle plus basse ou plus haute, tout en adoptant des signaux d'apaisement.

2/ Réaction Corporelle – préparation du corps

Le rythme cardiaque s'accélère, ses pupilles se dilatent, sa respiration s'accélère. Ses poils se hérissent.

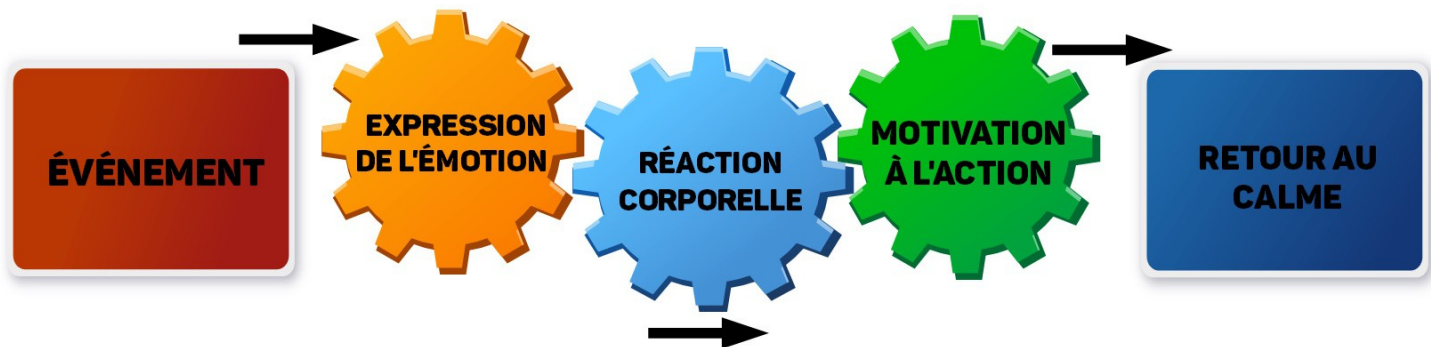
3/ Motivation à l'action – préparation à l'action

Il court vers ce qui l'attire, il fuit ce qui lui fait peur, il fonce en agressant ce qui lui fait peur.

4/ Retour au calme

Puis le chien revient à un équilibre grâce à son passage à l'action ou, car l'événement s'arrête.

Le passant qui fait peur continue de marcher et donc s'éloigne du chien. Le jeu est envoyé au chien et il a couru pour l'attraper.



II/ Utilisation pour l'éducation

Dans l'éducation du chien, on ne peut pas punir la façon dont le chien exprime son émotion, on ne peut pas punir les réactions de son corps, on ne peut pas ou difficilement l'empêcher de passer à l'action.

Là on nous allons pouvoir agir , c'est sur la perception de l'événement par le chien.

Par exemple, je peux agir en m'éloignant quand un passant arrive, et ainsi mon chien est plus loin du passant et aura moins peur.

Je peux l'aider à moins s'exciter lorsqu'il voit un jouet, en gardant le silence et en restant calme et fixe.

Nous pourrons alors changer ses réactions face à ces événements.

Lors du bilan, nous identifions ensemble ce qui le fait réagir, l'émotion en jeu, le stade de l'émotion et comment on peut modifier la perception du chien.

Les émotions principalement ressenties par le chien sont la peur, l'excitation et la frustration.