

COMPRENDRE LA FRUSTRATION CHEZ LE CHIEN

La frustration, c'est une émotion qui apparaît quand le chien convoite quelque chose mais qu'il ne peut pas l'avoir tout de suite (à cause de la laisse, du portail, de l'humain...). La frustration et l'excitation sont très liées.

I/ Les différents stades de la frustration

1/ **Contrarié** - *signaux d'apaisement*

Le chien « prend sur lui », on verra plus souvent le léchage de babines, la patte en l'air le bâillement, le grattage, la posture est normale ou haute. Le chien gémit, couine.

2/ **Caprice** - *préparation à l'action*

Sa respiration augmente, ses pupilles commencent à se dilater, il peut refuser d'avancer ou de nous suivre dans le but d'aller où il veut, sa posture est haute, ses oreilles hautes, sa queue remue de façon énergique et rapide. Ses aboiements seront aigus et discontinus.

3/ **Colère** - *prévient qu'il peut passer à l'action*

Les aboiements seront très aigus, rapides et discontinus. Il peut grogner de façon aigu et pincer fortement avec ces incisives occasionnant des petits hématomes (pièce de 2 euros)

4/ **Fureur** (ou explosion) - *décharge son énergie cumulée*

Il pince plus fortement occasionnant de gros hématomes (taille d'une main). Il peut même aller jusqu'à des morsures profondes et déchirantes en fonction de sa capacité à gérer les émotions et sa race (les terriers mordent fort et longtemps en cas de fureur).

II/ Utilisation pour l'éducation

Au stade 1 et 2, le chien peut réussir à se contrôler si l'humain et l'environnement sont favorables. On peut (à mes yeux) utiliser une punition rapide et sans violence (spray, Non !! sec). On peut aussi utiliser la pénalité (tu obtiendras ce que tu souhaites, quand tu seras calme).

Attention cependant à ne pas avoir un critère trop élevé de « calme ». Sinon le chien risque de passer en stade 3 ou 4.

critère de calme facile : Il est debout sans aboyer.

critère de calme moyen : Il s'assoit de lui même, patte en l'air.

critère de calme élevé : Il s'assoit, les pattes au sol, et me regarde sans aboyer.

Plus les exercices seront répétés, plus le chien arrivera à contrôler sa frustration.

En stade 3 ou 4, on doit gérer l'urgence et la sécurité. Le tenir court, laisse vers le bas, ne plus bouger, se protéger.

